



## **Protocol warmte en zon.**

### **Doel:**

Vermijden van fysieke problemen bij kinderen en medewerkers door extreme warmte of blootstellen aan teveel zonlicht.

### **Waarom?**

Jonge kinderen kunnen niet goed zweten en zijn daardoor gevoeliger voor warmte; te warm slapen is zelfs een indicator voor wiegendood. Direct zonlicht tijdens de zomermaanden, zonder beschermende maatregelen leidt tot verbranding. Ook uitdroging van kinderen is een risico. Dit protocol zorgt ervoor dat er bij (extreme) warmte en zon voldoende maatregelen worden genomen om bovenstaande risico's tot een minimum te beperken.

### **Verankering:**

Veiligheid en gezondheidsbeleid.

### **Wie is uitvoerend verantwoordelijk?**

Pedagogisch medewerkers.

### **Wie is in de lijn eerst- verantwoordelijk?**

Directie.

### **Werkwijze:**

1. Houdt de warmte buiten.
2. Koel de binnenruimtes af.
3. Voorkom dorst, uitdroging en oververhitting.
4. Bescherm tegen de zon.
5. Zorg voor voldoende beschermende kleding; hoedjes of petjes, witte T-shirts.
6. Koel af door waterpret; sproeiers of spelen met water in teiltjes met bakjes.
7. Zorg voor extra hygiëne; maak sanitaire ruimtes en de keuken dagelijks extra schoon; door het warme weer vermenigvuldigen bacteriën extra snel.

8. Let op de kappen van kinderwagens, daaronder loopt de temperatuur snel op, doe met warm weer de kap altijd naar beneden en plaats de kinderwagen uit de zon, voorzien van een extra parasolletje.

## **Werkinstructie warmte en zon**

**Deze werkinstructie hoort bij het protocol warmte en zon**

**Deze werkinstructie wordt toegepast:**

A, de binnentemperatuur hoger is dan 25°

B, de buitentemperatuur hoger is dan 25°

C, bij warm weer en zonnenschijn.

**Deze werkinstructie wordt uitgevoerd door:**

Pedagogisch medewerkers

### **Werkinstructie:**

Wees voorbereid op warm weer; zorg voor voldoende van de hieronder benodigde middelen; zonnebrandcrème, parasols, partytenten, teiltjes en bakjes, extra (kindgebonden) flessen en drinkbekers, (mobiele) airco's en ventilatoren, petjes en witte T-shirts, badkleding voor de kinderen.

#### 1. Houdt de warmte buiten:

- Laat de verlichting en andere warmtebronnen zoveel mogelijk uit.
- Doe waar mogelijk 's ochtends vroeg de zonneschermen naar beneden.
- Lucht 's ochtends vroeg en aan het einde van de dag, zodat de dwarsventilatie voor afkoeling zorgt.
- Zet 's morgens alle ramen ver open en laat de koele lucht binnen vervolgens sluit je de ramen en deuren weer.
- Doe de raam screens omlaag.

#### 2. Koel de binnenruimtes af:

- Maak gebruik van airco (koekiemonster groep) en ventilatoren (wees alert op kind veiligheid en volg de instructies van de fabrikant op). De airco moet zo ingesteld zijn dat de buitentemperatuur maximaal 5 graden warmer is dan binnen.

- Mochten de temperaturen boven de 25 graden komen op de groep verplaatst dan de leefgroep naar de gang waar het koeler is. Of ga samen in een groep waar airco aanwezig is.

### 3. Voorkom dorst en uitdroging:

- Biedt continu vocht aan (water, thee), liefst lauw, minimaal 1x per uur.
- Biedt baby's (vanaf 6 maanden) gelegenheid om naast hun flessen extra water te drinken.
- Plan geen intensieve bewegingsactiviteiten.

### 4. Bescherm tegen de zon

- Zorg dat er voldoende schaduw is om buiten in te spelen, door middel van bomen, schaduwdoeken en parasols.
- Smeer alle kinderen zorgvuldig en regelmatig in met zonnebrandcrème factor 50. Attendeer ouders er op dat ze hun kinderen 's morgens thuis al insmeren.
- Volgens de richtlijnen van de GGD mogen de kindjes niet buiten spelen tussen 12.00 en 15.00. Afhankelijk van de hitte die dag wordt bekeken of we 's morgens van 9.30 uur tot 11.00 uur kunnen buiten spelen, we blijven dan de middag binnen.

### 5. Zorg voor voldoende beschermende kleding; hoedjes of petjes, witte T-shirts.

### 6. Koel af door waterpret; sproeiers of spelen met water in teiltjes met bakjes.

### 7. Zorg voor extra hygiëne; maak sanitaire ruimtes en de keuken dagelijks extra schoon; door het warme weer vermenigvuldigen bacteriën extra snel. Laat etenswaren niet te lang buiten de koelkast staan.

### 8. Let op de kappen van kinderwagens, daaronder loopt de temperatuur snel op, doe met warm weer de kap altijd naar beneden en plaats de kinderwagen uit de zon.

### **Op het moment dat de hieronder beschreven situatie zich voordoet:**

- Het is binnen warmer dan 25° C, het is buiten warmer dan 25° C, er is sprake van warm weer of veel zon.

### **Jaarlijks:**

Het protocol, de werkinstructie worden geëvalueerd.

