



Protocol inbakeren

Doel:

Zorgen voor een veilig en rustig slaapklimaat voor een baby.

Waarom:

Wij zullen alleen inbakeren op verzoek van ouders.

Verankering:

Pedagogisch beleid.

Wie is uitvoerend verantwoordelijk:

Pedagogisch medewerker.

Wie is in de lijn eerst verantwoordelijk:

De directie.

Inleiding:

Kinderen van KDV Babeloes worden niet op initiatief van het KDV ingebakerd. Dit gebeurt alleen op verzoek van ouders in samenspraak met het consultatiebureau. Ouders hebben de techniek en voorwaarden van het consultatiebureau geleerd. Zij passen dit op de juiste wijze toe en kunnen dit overdragen aan het KDV. Wij gaan er vanuit dat ouders thuis ook consequent met het inbakeren omgaan.

Inbakeren is het van schouders tot en met de voeten inwikkelen van een baby om zijn eigen bewegingen te beperken zodat de baby zich makkelijker over kan geven aan de slaap. Dit kan met hiervoor bestemde inbakerdoek of met een inbakerslaapzak.

Het inbakeren moet gezien worden als een tijdelijk hulpmiddel om te komen tot een patroon van regelmaat. Zo kan de baby weer toekomen aan zijn eigen slaap-, drink-, en speelbehoeften. Rust en regelmaat worden tegelijk met het inbakeren gehanteerd. Wanneer de baby helemaal gewend is aan de regelmaat worden het doek of de slaapzak overbodig, zodat het inbakeren weer afgebouwd kan worden. De regelmaat blijft gehandhaafd; dit is eigenlijk voor elke baby wenselijk.

Welke baby's hebben er baat bij om ingebakerd te worden?

Baby's die:

- niet op eigen kracht in slaap kunnen vallen en hazenslaapjes doen; van een half uur of korter. Zijn ze wakker dan gaan ze snel huilen.

- onrustig zijn en overactief gedrag vertonen; tevens zichzelf uit hun slaap houden of te snel weer wakker worden door maaierende armpjes.
- onregelmatig drinken; vaak geen ritme in hun drinkpatroon hebben, ze drinken onrustig en in kleine beetjes.
- die veel huilen zonder dat er een aanwijsbare oorzaak is gevonden, zoals onverklaarbare darmkrampjes.
- na 5-7 dagen van rust en regelmaat geen positief effect ondervinden in hun slaap-waakritme.

De leeftijd waarop gestart kan worden met inbakeren is vanaf 2 weken tot en met 4 maanden oud. De duur van het inbakeren is 7 tot 8 weken (1 á 2 weken om te wennen en 6 weken om het voort te laten duren), zodat de baby tot uiterlijk zijn 6de maand wordt ingebakerd. Veel baby's die worden ingebakerd zijn een stuk rustiger en huilen minder. Er is geen oververmoeidheid meer en daardoor geen overprikkeling, waardoor zich bij de baby een passend slaap-, waak,- en drinkritme ontwikkelt.

Deze werkinstructie wordt uitgevoerd door:

Pedagogisch medewerkers.

Werkinstructie:

Controleer de onderstaande punten:

- Het gebeurd op verzoek van ouders, zij hebben het toestemmingsformulier voor inbakeren ondertekend.
- De Pm-ers hebben een goede uitleg gehad van ouders, hoe in te bakeren.
- De baby verkeert in goede conditie; zie punten 'wanneer niet in te bakeren'.
- Het inbakeren gebeurd altijd nadat het consultatiebureau dit geadviseerd heeft.
- De baby is, bij voorkeur, al 1 week thuis ingebakerd, zodat daar de eerste week gewend kan worden.
- Het inbakeren gebeurt met materialen die positief getest zijn en door ouders worden aangeleverd.
- Bij kinderen ouder dan 4 maanden wordt niet meer gestart met inbakeren. Als het kind 6 maand oud is moet het inbakeren volledig zijn afgebouwd.
- De duur van inbakeren is minimaal 6 weken en ouders passen het thuis ook consequent toe.

Voorwaarden:

- Het kind verkeert in goede gezondheid.
- Het gebeurt op verzoek van ouders.
- Het inbakeren gebeurt altijd nadat er overleg is geweest tussen ouder en consultatiebureau.

Bij welke kinderen wordt niet gestart met inbakeren:

Niet voor alle baby's is inbakeren een geschikt middel. Soms kan het juist averechts werken.

Medische redenen om een baby niet in te bakeren:

- de baby heeft een (verhoogde) kans op een dysplastische heupontwikkeling.
- de baby heeft koorts.
- de eerste 24 uur na vaccinaties.
- de baby heeft last van ernstige luchtweginfectie en/of benauwdheid.

- de baby heeft een voorkeurshouding door een afwijking in de wervelkolom (scoliose)
- de baby is ouder dan 4 maanden.

Wanneer een baby niet in goede conditie is of als je vermoedt dat hij ziek aan het worden is (koorts heeft) mag hij nooit ingebakerd worden. Wanneer je de baby te los, te strak, te dik of met de verkeerde middelen inbakert, kan dit extra risico's met zich meebrengen. De baby kan een heupafwijking ontwikkelen wanneer de doeken te strak om de benen zitten. Ook bestaat de kans op wiegendood als de baby zich ingebakerd op de buik draait. hij kan dan minder goed terugdraaien en met zijn gezicht in het matras komen te liggen. Dit kan leiden tot ademhalingsproblemen. Doet het (op de juiste wijze) ingebakerde baby pogingen om zich op de buik te draaien stop dan meteen met inbakeren. Meld je bevindingen aan de ouders. Wanneer een baby eczeem (met name nat eczeem) heeft of frequent spuugt is het raadzaam voor het inbakeren te overleggen met ouders. Eczeem en frequent spugen kunnen namelijk vele verschijningsvormen hebben. Bij de ene vorm kan het geen kwaad om in te bakeren en bij de andere vorm wel. ouders moeten zich laten adviseren door het consultatiebureau.

Tijdens het inbakeren:

Op het moment dat de baby vermoeidheidssignalen geeft (geeuwen, met de handjes in de ogen wrijven etc.) baker je hem in en leg je hem in bed, zo voorkom je oververmoeidheid. Ook wordt het voor de baby voorspelbaar wanneer hij in bed gelegd wordt. Dit geeft een veilig gevoel, waardoor de baby zich vanzelf aan de situatie zal overgeven. Door de baby wakker in bed te leggen wordt dit een vertrouwde slaapplek.

De cyclus om rust en regelmaat te creëren met behulp van inbakeren is als volgt:

- Na het slapen haal je de baby uit bed.
- Je doet de inbakerdoek of slaapzak gelijk uit.
- Je geeft de aansluitend eten.
- Na het eten en knuffelen mag de baby op zichzelf spelen.
- Bij de eerste vermoeidheidssignalen baker je de baby in.
- Je legt de baby wakker in bed.

Deze regelmaat geeft de baby duidelijkheid.

Tijdens het inbakeren en na het afbouwen is het van belang rust en regelmaat te creëren voor de baby. Dit zijn de voorwaarden om de baby weer zonder doeken te laten slapen.

- Maak duidelijk aan ouders dat het KDV vrij veel prikkels heeft voor hun baby. Overleg met ouders hoe jullie samen kunnen zorgen voor prikkelreductie en of dat haalbaar is op het KDV.
- Geef ook aan ouders mee dat de baby na een dag op het KDV echt toe is aan rust en dus voornamelijk wil eten en slapen.

Afbouwen inbakeren:

Het advies is om het inbakeren met de leeftijd van 4 maanden weer af te bouwen om uiterlijk op de leeftijd van 6 maanden gestopt te zijn. Zorg wel dat de baby tenminste 8 weken is ingebakerd. Zorg dat de baby tijdens de afbouwperiode en daarna slaapt met een straks passende babyslaapzak, om het begrensde gevoel te behouden en het in beweging komen te beperken.

Bij baby's ouder dan 6 maanden wordt het risico dat ze, ingebakerd en al, naar de buik draaien groter door toenemende behendigheid. Hiermee vergroot ook het risico op wiegendood. Als de baby bijna 6 maanden is en het lukt hem niet om zonder de doeken te slapen, raad ouders dan aan om contact op te nemen met het consultatiebureau.

Instructie:

Ouders zijn in staat om op basis van hun instructie door het consultatiebureau, op hun beurt de pedagogisch medewerkers te instrueren. Dit gebeurt o.a. met behulp van het praktisch oefenen. Hiervoor wordt voldoende tijd uitgetrokken.

Jaarlijks: evaluatie protocol en werkinstructie.



Formulier inbakeren van de baby

Kinderdagverblijf Babelloes bv.

naam kind:

stamgroep:

mentor:

plaats:

datum:

Op verzoek van ouders wordt de baby ingebakerd.

Voorwaarden:

Er wordt door ouders een inbakerdoek/-zak meegegeven.

De ouder instrueert de pedagogisch medewerker(s).

Het inbakeren van de baby is niet de verantwoordelijkheid van het kinderdagverblijf, verantwoordelijkheid is voor de ouder van de baby.

Hiervoor tekent de ouder/verzorger dit formulier.

Opmerkingen:

.....
.....
.....
.....

Wilt u zo vriendelijk zijn dit formulier te tekenen

datum:

Naam ouder/verzorger

.....

Naam ouder/verzorger

.....

Handtekening

.....

Handtekening

.....

